



Suchdolská

BŘEZEN 2024

MOZAIKA



www.praha-suchdol.cz



@praha-suchdol



@praha_suchdol



aplikace MojeObec



2. JARNÍ KVĚTINOVÝ PLES

městské části Praha-Suchdol

sobota 23. března 2024 od 20:00 hodin,
Klub C, areál ČZU - předprodej vstupenek KC Půda

INFORMAČNÍ A PORADENSKÝ SERVIS

konzultace s právníkem



čtvrtek 14. března 17:00 - 20:00 na radnici.
Nutná rezervace: sekretariát starosty, tel. 222 361 419.

VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU



7. - 8. 6. 2024

MČ Praha-Suchdol hledá členy do volebních komisí.
Informace: j.motejkikova@praha-suchdol.cz,
sekretariát radnice

STANOVIŠTĚ KONTEJNERŮ SUCHDOLSKÁ

obnovení plného provozu od soboty 2. března
ÚTERÝ a ČTVRTEK od 14:00 do 18:00 hodin
SOBOTA od 9:00 do 12:00 hodin

Od března nová služba:



RE-USE CENTRUM DEJME VĚCEM DRUHOU ŠANCI,

např. domácí a kuchyňské potřeby, zahradní nářadí,
vybavení pro domácí dílny a ruční práce.
Pouze pro občany městské části.

MÍSTNÍ POPLATKY ZE PSŮ

prosíme uhradte **do konce března.**

Informace na webu MČ.



MČ Praha-Suchdol hledá

SPRÁVCE KOMUNITNÍ ZAHRADY

Drobná údržba, zahradní práce, kontrola dodržování
provozního řádu, komunitní aktivity,
práce na DPČ, 130 Kč/hod.

Informace: kc-puda@praha-suchdol.cz, KC Půda, radnice



PORADNA SOCIÁLNÍ A FINANČNÍ POMOCI

(energie, bydlení, příspěvky, vzdělávání)
Bezplatné poradenství v KC Půda.

ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK

9:00 - 12:00 hodin

tel.: 222 361 433, e-mail: m.lenertova@praha-suchdol.cz

Máte ke své nemovitosti hnedou

BIOPELNICI NA ROSTLINNÝ (ZAHRADNÍ) ODPAD?

Využijte bezplatnou dodávku biopopelnice i následný vývoz
a objednejte si na:

www.biodpad.praha.eu



DUBNOVÁ VÝZVA 10 000 KROKŮ

Dejte chůzi šanci a zapojte se - jednotlivci, týmy i školy.
Nejlepší krokaři budou oceněni při slavnostním setkání.



Registrace již v březnu na:

www.desettisickroku.cz

JARNÍ VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

sobota 20. dubna na radnici

přihlášení miminek: kultura@praha-suchdol.cz



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ZŠ M. ALŠE

úterý 13. března 9:00 - 15:00 hodin

www.zssuchdol.cz





SPOLEČNÉ SETKÁNÍ DĚTÍ A SENIORŮ KE SVÁTKU ŽEN



pondělí 4. března od 15:30 hodin,

sál KC Půda



UMĚNÍ KOJIT

KC Půda ve spolupráci s Vlastou Jiráskovou zve budoucí maminky na další setkání s laktační poradkyní a dulo.

středa 6. března od 10:30 hodin,
v klubovně centra.



JAK ZIMA ODMÍTALA PŘEDAT VLÁDU JARU

interaktivní divadelní představení Divadla sester exBrokových,
vhodné pro děti ve věku 2-8 let,

neděle 10. 3. v 15:00,

sál KC Půda



KINO SOUSEDŮM

STROM A ZUZA V ZAHRADÁCH

komponovaný večer s animovanými filmy Lucie Sunkové,
koncert Aliaksandra Yasinskiho.



pondělí 18. března od 19:00 hodin

KC PŮDA ve spolupráci s MK Rybička zve
na pokračování vzdělávacích seminářů na téma



NÁVRAT DO PRÁCE: PRACOVNÍ POHOVOR

středa 20. března od 17 hodin,

přednáší Aneta Soldánová, KC Půda,
rezervace: kc-puda@praha-suchdol.cz, cena 90 Kč.

PRAVIDELNÁ CVIČENÍ NA PŮDĚ

pondělí od 13.30 – zdravotní cvičení pro ženy i muže,
posilování, protahování, nácvik správného dýchání,
cvičení zejména v leže na karimatce



středa od 10.00 – cvičení na židli, vhodné pro seniory
se špatnou pohyblivostí, procvičíme ruce, nohy,
protáhneme záda a zlepšíme pohyblivost končetin

čtvrtek od 11.00 – kombinace cvičení, pilates, office jóga,
vhodné pro aktivní seniory, rodiče na rodičovské dovolené,
osoby se sedavým zaměstnáním apod.

KONCERT SYNTÉZÁTOROVÉ HUDBY

VÁCLAV HOLLER



koncert s prvky scénické a filmové sci-fi hudby

pátek 22. března od 18:30 hodin,

sál KC Půda, vstup volný, pořádá DDM Suchdol

PŘÍBĚHY STARÉHO SUCHDOLA

komentovaná procházka se suchdolskou kronikářkou
ZUZANOU KUČEROVOU

čtvrtek 14. března v 15:00 hodin

sraz u kamenů na Suchdolském náměstí



KONCERT MUSICA CUM GAUDIO



Magdalena Šmídová Turchichová, *Festival*
Veronika Hajičová Vojířová - soprán
Jiřina Marešová - varhanní pozitiv



Martin Šmíd - cembalo

S.L.O.N.

středa 27. března 2024 v 19:00 hodin,

kaple sv. Václava v Suchdole

JARNÍ MŠE SVATÁ

sobota 16. března v 18:00 hodin

kaple sv. Václava v Suchdole



Klub aktivního stáří KLAS

zve na setkání seniorů. Klubovna 1 v KC Půda, vstup volný:

úterý 12. března od 15:00 hodin

COUNTRY JARNÍ KONCERT

úterý 26. března od 15:00 hodin

POVÍDÁNÍ O ČINĚ

přednáší Ing. Luks



Šachový klub Praha-Suchdol

pravidelné tréninky šachových partií pro děti i dospělé

každý čtvrtek 17-19 hodin, KC Půda

www.sachyprahasuchdol.cz



Knihovna Suchdol



www.knihovna.praha-suchdol.cz

ČT 7. 3. v 8:00 - ALCHEMISTICKÁ DÍLNA, žáci druhých tříd

ST 13. 3. v 10:00 - BABSKÉ RADY

ST 13. 3. v 15:30 - ČTEME SI PRO RADOST: společné čtení s žáky prvního stupně ZŠ

Centrum HORIZONT

www.centrumhorizont.cz



PO 11. 3. v 15:00 - DĚICTVÍ: přednáší JUDr. Zlata Kohoutová

ÚT 19. 3. v 15:00 - KONCERT DUO TÓN, vstupné 30 Kč

ST 27. 3. v 15:00 - ZBĚSILÁ ČÍNA: přednáší Saša Ryvolová, vstupné 20 Kč

Dům dětí a mládeže



www.ddmsuchdol.cz

PÁ 1. 3. v 9:30 - VELIKONOČNÍ KERAMICKÁ DÍLNA, DDM Rohová, vstupné 200 Kč*

SO 9. 3. v 9:30 - MAGIC THE GATHERING CLUB, Klub DDM, akce zdarma*

NE 10. 3. ve 14:00 - DESKOHRANÍ A DND, Klub DDM, akce zdarma*

PÁ 15. 3. v 15:00 - LASER GAME II, odjezd od ZŠ M. Alše, vstupné 350 Kč*

NE 17. 3. ve 14:00 - MINECRAFT WARGAMES, Klub DDM, akce zdarma*

PÁ 22. 3. v 18:30 - KONCERT SYNTÉZÁTOROVÉ HUDBY Václava Hollera, KC Půda, akce zdarma

SO 23. 3. v 9:30 - HERNÍ DOPOLEDNE S JITŘENKOU, Klub DDM, akce zdarma*

NE 24. 3. v 10:00 - JARNÍ DETOX S JÓGOU, DDM Rohová, vstupné 500 Kč*

ČT 28. 3. v 9:00 - ZELENÝ ČTVRTEK, DDM Rohová, vstupné 100 Kč*

* nutné přihlášení

Mateřský klub RYBIČKA



www.klubrybicka.cz

PO 4. 3. v 15:30 - SPOLEČNÉ SETKÁNÍ DĚTÍ A SENIORŮ KE SVÁTKU ŽEN: sál KC Půda, vstup volný

ST 6. 3. v 16:30 - VELIKONOČNÍ VĚNEČKY A ZDOBENÍ VAJÍČEK: workshop, vstupné 90 Kč, herna pro děti*

PÁ 8. 3. v 9:30 - DOPOLEDNÍ KAVÁRNIČKA: péče o sebe, vstupné 50 Kč za rodinu, herna pro děti

NE 10. 3. v 15:00 - JAK ZIMA ODMÍTALA PŘEDAT VLÁDU JARU: interaktivní divadelní představení
Divadla sester exBrokových, vhodné pro děti ve věku 2-8 let, sál KC Půda

ST 13. 3. v 16:30 - JARNÍ DECOUPAGE: výtvarná dílna se Zuzkou Krumpholcovou, výroba velikonočních dekorací, vstupné 90 Kč, herna pro děti*

PÁ 15. 3. v 9:30 - ELEGANTNÍ MATEŘSTVÍ: beseda o kojení a módě pro kojící maminky s Pavlou Šťastnou, s módní přehlídkou, vstupné 90 Kč za rodinu, herna

ST 20. 3. v 17:00 - POHOVOR: 4. téma z cyklu přednášek *Návrat do práce po RD*, přednáší Aneta Soldánová, vstupné 90 Kč*

PÁ 22. 3. v 9:30 - SETÍ OSEŇÍ: workshop a pohádka o semínku, vstupné 90 Kč za rodinu

ST 27. 3. v 9:30 - VELIKONOČNÍ BESÍDKA: zpívání, hry a výtvarné činnosti s velikonoční tematikou, vstupné 90 Kč za rodinu * nutná rezervace místa

PRVIDELNÉ DOPOLEDNÍ KROUŽKY PO - ČT 9.30 - 11.00

Spolek RADOST

TANEČNÍ A POHYBOVÁ PRŮPRAVA PRO DĚTI

pravidelně ve **středu** na radnici

16:00 - 17:00 **děti 3 - 5 let**

17:00 - 18:00 **děti 6 - 9 let**

přihlášky: suchdolskaradost@gmail.com

VYNÁŠENÍ MORANY

NE 17. 3. ve 14:00 na Komunitní zahradě Suchdol



RADOST

KENDÓ - pravidelná cvičení s japonským mečem

PO: 17:00 - děti (kroužek v rámci DDM)

18:30 - 20:00 - dospělí (začátečníci i pokročilí)

ST: 18:30 - 20:00 - děti, dospělí

Kde: Ke Kozím hřbetům 1344/10, Suchdol



Suchdolský přehled - BŘEZEN 2024

Datum	Den	Čas	Akce	Místo
01.03.	PÁ	9:30	VELIKONOČNÍ KERAMICKÁ DÍLNA, vstupné 200 Kč*	DDM
04.03.	PO	15:30	SPOLEČNÉ SETKÁNÍ DĚTÍ A SENIORŮ KE SVÁTKU ŽEN	KC Půda
06.03.	ST	16:30	VELIKONOČNÍ VĚNEČKY A ZDOBENÍ VAJÍČEK, workshop, vstupné 90 Kč, herna pro děti*	KC Půda
06.03.	ST	10:30	UMĚNÍ KOJIT, další setkání s laktační poradkyní a doulou	KC Půda
07.03.	ČT	8:00	ALCHYMISTICKÁ DÍLNA, žáci druhých tříd	Knihovna
08.03.	PÁ	9:30	DOPOLEDNÍ KAVÁRNIČKA, péče o sebe, vstupné 50 Kč za rodinu, herna pro děti	KC Půda
09.03.	SO	9:30	MAGIC THE GATHERING CLUB, akce zdarma*	Klub DDM
10.03.	NE	14:00	DESKOHRANÍ A DND, akce zdarma*	Klub DDM
10.03.	NE	15:00	JAK ZIMA ODMÍTALA PŘEDAT VLÁDU JARU, interaktivní divadelní představení, vhodné pro děti ve věku 2-8 let	KC Půda
11.03.	PO	15:00	DĚICTVÍ, přednáší JUDr. Zlata Kohoutová	Horizont
12.03.	ÚT	15:00	Klas: COUNTRY JARNÍ KONCERT	KC Půda
13.03.	ST	10:00	BABSKÉ RADY	Knihovna
13.03.	ST	15:30	ČTEME SI PRO RADOST, společné čtení s žáky prvního stupně ZŠ	Knihovna
13.03.	ST	16:30	JARNÍ DECOUPAGE, výtvarná dílna se Z. Krumpholcovou, výroba velikonočních dekorací, vstupné 90 Kč, herna pro děti*	KC Půda
15.03.	PÁ	15:00	LASER GAME II, odjezd od ZŠ M. Alše, pořádá DDM, vstupné 350 Kč*	-
15.03.	PÁ	9:30	ELEGANTNÍ MATEŘSTVÍ, beseda o kojení a módě, vstupné 90 Kč za rodinu, herna	KC Půda
16.03.	SO	18:00	JARNÍ MŠE SVATÁ	Kaple sv. Václava
17.03.	NE	14:00	MINECRAFT WARGAMES, akce zdarma*	Klub DDM
17.03.	NE	14:00	VYNÁŠENÍ MORANY, pořádá spolek RADOST	Komunitní zahrada
18.03.	PO	19:00	KINO SOUSEDŮM - STROM A ZUZA V ZAHRADÁCH, komponovaný večer s animovanými filmy Lucie Sunkové, koncert Aliaksandra Yasinskiho	KC Půda
19.03.	ÚT	15:00	KONCERT DUO TÓN, vstupné 30 Kč	Horizont
20.03.	ST	17:00	POHOVOR: z cyklu přednášek <i>Návrat do práce po RD</i> , přednáší Aneta Soldánová, vstupné 90 Kč*	KC Půda
22.03.	PÁ	18:30	KONCERT SYNTEZÁTOROVÉ HUDBY - Václav Holler, akce zdarma	KC Půda
22.03.	PÁ	9:30	SETÍ OSENÍ, workshop a pohádka o semínku, vstupné 90 Kč za rodinu	KC Půda
23.03.	SO	9:30	HERNÍ DOPOLEDNE S JITŘENKOU, akce zdarma*	Klub DDM
23.03.	SO	20:00	2. JARNÍ KVĚTINOVÝ PLES městské části Praha-Suchdol, vstupné 250 Kč	Klub C
24.03.	NE	10:00	JARNÍ DETOX S JÓGOU, vstupné 500 Kč*	DDM
26.03.	ÚT	15:00	Klas: POVÍDÁNÍ O ČINĚ, přednáší Ing. Luks	KC Půda
27.03.	ST	9:30	VELIKONOČNÍ BESÍDKA, velikonoční zpívání a tvoření, vstupné 90 Kč za rodinu	KC Půda
27.03.	ST	19:00	KONCERT MUSICA CUM GAUDIO	Kaple sv. Václava
27.03.	ST	15:00	ZBĚSILÁ ČÍNA, přednáší Saša Ryvolová, vstupné 20 Kč	Horizont
28.03.	ČT	9:00	ZELENÝ ČTVRTEK, vstupné 100 Kč*	DDM

* Nutné přihlášení / rezervace místa