



**21. 9. – 26. 10. 2020**

**[www.peskydoskoly.cz](http://www.peskydoskoly.cz)**



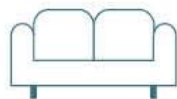
**CHŮZE JE NEJLEPŠÍ LÉK**



až 4 z 10 dětí se dopravují do školy autem

**80 %**

děti nemá dostatek  
přirozeného pohybu



tráví denně  
více než dvě hodiny  
u počítače

**12 %** dívek

**25 %** chlapců



děti na zadním sedadle auta dýchají

**9 až 12x horší vzduch**

než venku

**10 000 lidí**

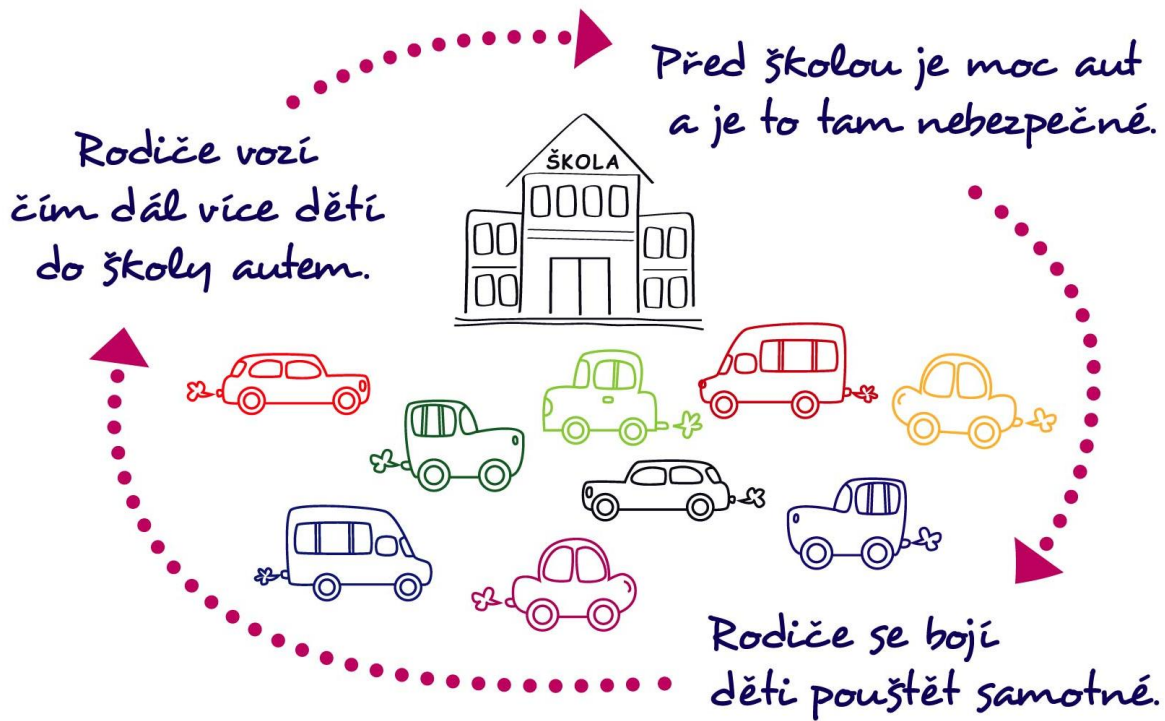


ročně v ČR

předčasně zemře

na následky znečištěného ovzduší





## Chůze je:

- zdravá
- bezpečná
- zábavná
- společenská





Uspořádejte ve škole **pěší den, týden** nebo **měsíc**.

Motivujte děti i rodiče, aby přišli do školy pěšky.

### CO ZAPOJENÍM ZÍSKÁTE?

- zklidnění dopravy před školou
- čistší vzduch před školou i ve třídách
- děti, které se lépe soustředí na učení
- příležitost k zapojení rodičů
- zábavné výukové materiály
- metodickou podporu



**PŘIHLÁSIT SE MOHOU I JEDNOTLIVÉ TŘÍDY.**



# PĚŠKY DO ŠKOLY 2019

V roce 2019 se k nám přidalo

21 obcí

50 škol

Uspořádali jsme

32 pěších týdnů

14 405 dětí

18 pěších dnů



POJĎTE LETOS I VY!



Finanční podpora:



Záštita a spolupráce:



OSTRAVA!!!



Liberec

Karlovy VARY°



HRADEC KRÁLOVÉ

Partneři:



Město Plzeň



# PĚŠKY DO ŠKOLY 2019

## běžný den



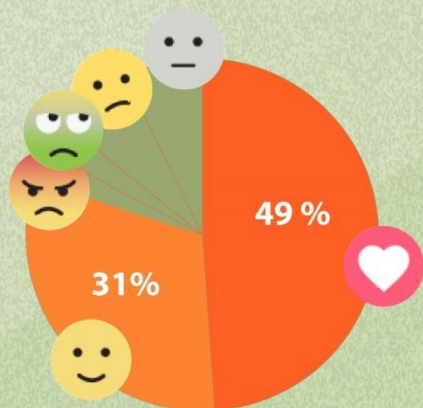
Počet aut před školou se snížil více než o 1/2

Pěšky se do školy vypravilo o 12 % víc dětí než obvykle

## Pěšky do školy



Polovina dětí je nadšená, dalších 31 % je spokojených.









*Akce byla velmi úspěšná - na začátku každý den ke škole průměrně 36 aut, pátý den projektu 0, teď - kolem 5.*

ZŠ Bobrová, Žďár nad Sázavou





*Díky tomu, že před školu nepřišlo ani jedno auto, byl prostor před naší školou plný rodičů, dětí, cyklistů, koloběžkářů.*

ZŠ Havlíčkova, Jihlava





*Mile nás překvapilo ohromné množství maminek, které nám pomohly napéct buchty.*

ZŠ Lanškroun



*Na pěšky do školy se mi líbilo, že  
když nebudeme tolik jezdit autem,  
tak budeme mít lepší ovzduší.  
A budeme zdraví.*

PĚŠKY

NESMRDI



*Líbí se mi povídání s mámou  
a potkávání psů.*



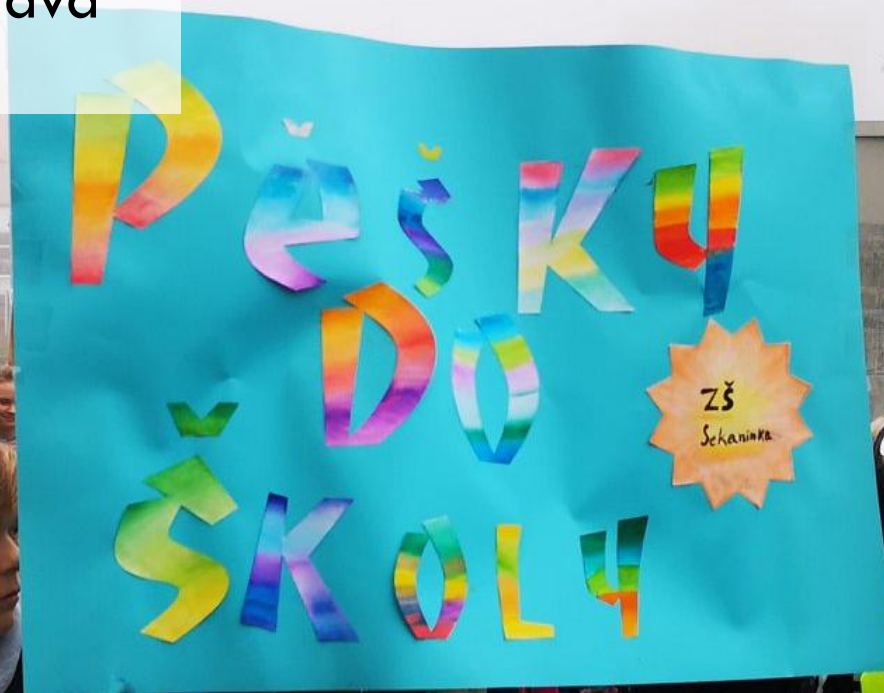


*Bavilo mě na tom, že jsem si mohl pokecat. Zažil jsem, že před školou bylo po dlouhé době najednou plno dětí. Jo, akce Pěšky do školy se mi líbí.*



*Mám z toho lepší pocit, viděla  
jsem, jak je Ostrava např. špinavá,  
nebo i hezká.*

ZŠ I. Sekaniny, Ostrava





*Akce pěšky do školy se mi líbila,  
Bavilo mě to, že si to musím správně  
načasovat, a je to pěkná akce, bylo  
to úplně super.*





*Jinak víme, že žáci, kteří se do projektu aktivně zapojili, nachodili do školy v tomto týdnu 1903,5 km.*

ZŠ Tylova, Písek



# Doprovodné aktivity škol

- cyklojízdy, dopravní výchova
- výtvarné práce
- literární práce (povídky, hesla, básničky)
- kreslení map, poznávání okolí, výlety
- počítání km, ušetřeného CO<sub>2</sub>
- posilování sociálních vztahů napříč ročníky (doprovázení mladších dětí)
- mediální výchova a výchova k občanství







[www.peskydoskoly.cz](http://www.peskydoskoly.cz)

**S přípravou i realizací pěších dnů vám rádi pomůžeme.**

**Marie Čiverná • [marie.civerna@prazskematky.cz](mailto:marie.civerna@prazskematky.cz) • 775 065 435**

**Blanka Klimešová • [blanka.klimesova@prazskematky.cz](mailto:blanka.klimesova@prazskematky.cz) • 777 813 934**

Finančně podpořeno z grantu Magistrátu hl. m. Prahy

